

第37回日本がん看護学会学術集会 国際活動委員会企画

国際シンポジウム「がん患者の生きる力を引き出す東洋における医療文化の魅力」実施報告

2023.4.16

国際活動委員会

第37回日本がん看護学会学術集会が、2023年2月25日にパシフィコ横浜ノースに於いて開催されました。本学術集会のテーマは「がん患者の持つ力を見出し支援する」でした。

国際活動委員会では、「がん患者の生きる力を引き出す東洋における医療文化の魅力」をテーマにオンラインを交えて国際シンポジウムを開催しました。東洋の医療文化は、がん患者の生きる力を引き出すさまざまな方法や魅力にあふれています。シンポジウムでは、病気を診断し治療するという枠の中だけでなく、がん患者が持つ生命力や回復力を引き出すために、通常の診療枠に一步踏み込んだ形で取り入れている医療活動が取り上げられ、発表や質疑が行われました。シンポジストは、看護の実践家や教育・研究者として、日本や香港、台湾において、東洋医学を取り入れた医療に携わっている方々3名でした。

国立台湾大学のHU Wenyu教授からは、緩和医療をはじめとする医療現場でマインドフルネスなどの代替療法が活用されている状況を紹介いただきました。香港中文大学のSO Winnie教授からは、古今を通じて東洋医学がもたらす効果とその仕組みを複数のエビデンスと共に紹介していただきました。我が国の看護師である宮坂文緒氏からは、神奈川県立がんセンターにおいて提供されている東洋医学の内容を利用者の反応を交えながらご紹介いただきました。

どのシンポジストも具体的な実践例をもって東洋医学が持つ効力を説明されていたことがとても印象的なシンポジウムでした。東洋医学が、がん医療の中で見慣れぬものではなく、日常的なものに感じられました。参加者からは、日頃は東洋医学に触れる機会がないので新鮮な知識が得られた、日本だけでなく世界的な視野でがん看護学を深めることも大切だと感じたといった感想が寄せられました。

本学術集会全体を通じた参加者からの感想として、誰もががんにかかる時代に、どうしたら患者の力を引き出せるかを考えることは大切であり、今回の学術集会は重要なテーマで開催されたと思うや、臨床現場では学ぶ機会が得られなかった話題について様々な視点から情報を得ることができ、幅広い視点から今求められている看護を理解することができたといったものもありました。

**The 37th Annual Conference of the Japanese Society of Cancer Nursing
International Activities Committee**

Report on the International Symposium

“Life-enhancing Power of Oriental Medicine for Cancer Patients”.

16th.April.2023

International Activities Committee

The 37th Annual Conference of the Japanese Society of Cancer Nursing was held at Pacifico Yokohama North on 25 February 2023. The theme of the conference was “Discovering and supporting the power of cancer patients”.

The International Activities Committee organized an international symposium with an online session on the theme “Life-enhancing Power of Oriental Medicine for Cancer Patients”. The medical culture in the East is full of various methods and attractions to bring out the zest for life in cancer patients. The symposium featured presentations and Q&A sessions on medical activities that are not only within the framework of diagnosing and treating illnesses, but also go one step beyond the normal framework of medical treatment in order to draw out the vitality and resilience of cancer patients. The three symposiasts were nursing practitioners and educators/researchers who are involved in medical care incorporating oriental medicine in Japan, Hong Kong and Taiwan.

Prof HU Wenyu of National Taiwan University introduced the situation in which alternative therapies such as mindfulness are being used in palliative and other medical settings. Professor SO Winnie of the Chinese University of Hong Kong introduced the effects and mechanisms of oriental medicine through ancient and modern times with multiple evidences. Ms. Fumio Miyasaka, a nurse from Japan, introduced the contents of oriental medicine provided at the Kanagawa Cancer Centre, including the reactions of users.

It was impressive that all symposiasts in the symposium explained the benefits of oriental medicine with specific practical examples. I felt that Oriental medicine is not unfamiliar to cancer care, but is used on a daily basis. Participants commented that they gained fresh knowledge as they do not have the opportunity to come into contact with oriental medicine on a daily basis, and that they thought it was important to deepen cancer nursing

studies from a global perspective, not just a Japanese one.

Feedback from participants throughout the conference was that the conference was held on an important theme, as it is important to consider how to draw out the strengths of patients in an age when everyone is affected by cancer. In addition, some participants commented that they were able to obtain information from various perspectives on topics that they do not often have the opportunity to learn about in clinical practice, and that they were able to understand the current demands of nursing from a wide range of perspectives.